

# Reconnectez-vous à votre nature!



BILAN  
VITALITÉ

COACHING  
SANTÉ

SOMMEIL  
ET GESTION  
DU STRESS

POIDS ET  
ÉQUILIBRE  
ALIMENTAIRE

TONUS ET  
STABILITÉ  
ÉMOTIONNELLE



estelle becuwe

CONSEIL EN NATUROPATHIE

## SANTÉ NATURELLE ET VITALITÉ AU QUOTIDIEN

Médecine non conventionnelle reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé, la naturopathie repose sur **la force vitale et le renforcement des défenses naturelles de l'organisme.**

En suivant un programme harmonieux et personnalisé en matière d'alimentation, d'activité physique et de gestion du stress, **profitez d'une meilleure énergie au quotidien et préservez votre santé.**



## POURQUOI CONSULTER ?

- Vous êtes en bonne santé et désirez le rester,
- Ou vous voulez améliorer votre vitalité et votre équilibre,
- Ou vous souhaitez trouver des solutions naturelles à des désordres chroniques.

## VOTRE CONSULTATION EN PRATIQUE

- Premier rendez-vous : un **bilan vitalité** d'1h30 effectué à partir de questions approfondies sur vos habitudes de vie et vos problématiques
- Des recommandations précises et sur mesure dans le cadre d'un **programme d'hygiène de vie**
- Un ou deux rendez-vous de **suivi** en fonction de vos souhaits et de vos besoins
- Un **accompagnement personnalisé** par téléphone ou par mail pour la mise en place de votre parcours
- Sur demande, un bilan des vitamines et minéraux par **OligoScan**

*Et en plus,*

dans votre quartier,  
des massages bien-être  
et détox (*non thérapeutiques*)



